



Υπάρχουν εξετάσεις ή σύντομα test για την άνοια;

Ναι. Υπάρχουν ειδικά τεστ αξιολόγησης της μνήμης και των γνωστικών λειτουργιών.

Τα πιο γνωστά είναι:

- το MMSE (Mini Mental State Examination),
- και το τεστ ρολογιού.

Τα τεστ αυτά βοηθούν τον ειδικό να αξιολογήσει:

- τη μνήμη,
- τον προσανατολισμό,
- τη συγκέντρωση,
- τη γλώσσα,
- και άλλες γνωστικές λειτουργίες.

Η εξέταση διαρκεί λίγα λεπτά και πραγματοποιείται από εκπαιδευμένο επαγγελματία υγείας.

Ποια είναι τα στάδια της άνοιας;

Η άνοια συνήθως εξελίσσεται σε τρία βασικά στάδια:

- ήπιο,
- μέτριο,
- σοβαρό.

Η αξιολόγηση γίνεται με ειδικά εργαλεία και βασίζεται:

- στη μνήμη,
- στη λειτουργικότητα,
- και στις καθημερινές δυσκολίες του ατόμου.

Μπορεί κάποιος με άνοια να μένει μόνος του;

Στα αρχικά στάδια, αρκετοί άνθρωποι μπορούν να διατηρήσουν σημαντικό βαθμό αυτονομίας.

Είναι σημαντικό:

- να συνεχίζουν καθημερινές δραστηριότητες,
- να διατηρούν τις συνήθειές τους,
- και να παραμένουν ενεργοί.

Παράλληλα, το σπίτι πρέπει να διαμορφώνεται κατάλληλα ώστε να εξασφαλίζεται η ασφάλεια του ατόμου.

Ποια είναι τα πρώτα συμπτώματα της άνοιας;

Τα πιο συχνά πρώτα σημάδια είναι:

- δυσκολία στη μνήμη πρόσφατων γεγονότων,
- επανάληψη ερωτήσεων,
- απώλεια αντικειμένων,
- δυσκολία εύρεσης λέξεων,
- μειωμένη συγκέντρωση,
- αποπροσανατολισμός.

Τα συμπτώματα διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο και ανάλογα με τη μορφή της άνοιας.

Ποια είναι η πορεία της νόσου;

Η εξέλιξη της άνοιας διαφέρει σε κάθε άνθρωπο.

Η πορεία της εξαρτάται από:

- τη μορφή της νόσου,
- τη γενική κατάσταση υγείας,
- την ηλικία,
- και την υποστήριξη που λαμβάνει ο ασθενής.

Με τη σωστή παρακολούθηση και φροντίδα, πολλοί ασθενείς μπορούν να διατηρήσουν καλή ποιότητα ζωής για αρκετά χρόνια.

Ποια είναι τα βασικά συμπτώματα στη μέτρια άνοια;

Στο στάδιο αυτό, το άτομο δυσκολεύεται περισσότερο στην καθημερινότητά του.

Μπορεί να χρειάζεται βοήθεια:

- στις αγορές,
- στη λήψη φαρμάκων,
- στις οικονομικές συναλλαγές,
- στις οικιακές εργασίες,
- και στην προσωπική φροντίδα.

Επίσης μπορεί να εμφανίζονται:

- έντονη σύγχυση,
- προβλήματα συγκέντρωσης,
- δυσκολία στην επικοινωνία,
- ψευδαισθήσεις ή παραληρητικές ιδέες.

Ποια είναι τα συμπτώματα της σοβαρής άνοιας;

Στο προχωρημένο στάδιο, ο ασθενής χρειάζεται συνεχή υποστήριξη και φροντίδα.

Μπορεί να εμφανίζονται:

- σοβαρή απώλεια μνήμης,
- δυσκολία αναγνώρισης προσώπων,
- αδυναμία επικοινωνίας,
- δυσκολία στη βάδιση,
- απώλεια αυτοεξυπηρέτησης.

Ο συγγενής μου συμπεριφέρεται «παράξενα». Γιατί συμβαίνει αυτό;

Η άνοια μπορεί να προκαλέσει αλλαγές στη συμπεριφορά, στη σκέψη και στο συναίσθημα.

Ο ασθενής μπορεί να εμφανίζει:

- σύγχυση,
- καχυποψία,
- φόβο,
- επιθετικότητα,
- ή ψευδαισθήσεις.

Οι συμπεριφορές αυτές οφείλονται στη νόσο και όχι στον χαρακτήρα του ανθρώπου.

Η άνοια είναι κληρονομική;

Η ύπαρξη άνοιας στην οικογένεια μπορεί να αυξήσει ελαφρώς την πιθανότητα εμφάνισής της, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι κάποιος θα νοσήσει απαραίτητα.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η άνοια δεν οφείλεται αποκλειστικά στην κληρονομικότητα.

Η άνοια και η νόσος Alzheimer είναι το ίδιο πράγμα;

Όχι.

Η άνοια είναι ένα γενικό σύνδρομο με διάφορες αιτίες. Η νόσος Alzheimer αποτελεί τη συχνότερη μορφή άνοιας.

Άλλες μορφές άνοιας μπορεί να σχετίζονται με:

- αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια,
- τη νόσο Parkinson,
- ή άλλες νευρολογικές παθήσεις.

Μπορεί ένα εγκεφαλικό να προκαλέσει άνοια;

Σε ορισμένες περιπτώσεις, μετά από σοβαρό εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να εμφανιστούν προβλήματα μνήμης ή αγγειακή άνοια.

Η αξιολόγηση από ειδικό ιατρό είναι απαραίτητη.

Υπάρχει θεραπεία για τη νόσο Alzheimer;

Σήμερα υπάρχουν θεραπείες που μπορούν:

- να βοηθήσουν στη διαχείριση των συμπτωμάτων,
- να βελτιώσουν την καθημερινότητα,
- και σε ορισμένες περιπτώσεις να επιβραδύνουν την εξέλιξη της νόσου.

Παράλληλα, σημαντικό ρόλο παίζουν:

- η υποστήριξη της οικογένειας,
- η σωστή φροντίδα,
- η σωματική και νοητική δραστηριότητα,
- και η παρακολούθηση από ειδικούς.

Ποιες είναι οι θεραπείες του μέλλοντος;

Η έρευνα για την άνοια και τη νόσο Alzheimer εξελίσσεται συνεχώς.

Νέες θεραπείες και φάρμακα μελετώνται με στόχο:

- την καλύτερη αντιμετώπιση των συμπτωμάτων,
- την επιβράδυνση της εξέλιξης της νόσου,
- και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.



Νιώθω ότι ξεχνώ. Πρέπει να ανησυχώ;

Η περιστασιακή αφηρημάδα ή οι μικρές δυσκολίες μνήμης δεν σημαίνουν απαραίτητα άνοια. Το άγχος, η πίεση, η κούραση ή η έλλειψη συγκέντρωσης μπορούν να επηρεάσουν τη μνήμη μας.

Στην άνοια, όμως, τα προβλήματα μνήμης επηρεάζουν την καθημερινή ζωή, αφορούν σημαντικά γεγονότα και συχνά γίνονται αντιληπτά και από το οικογενειακό περιβάλλον.

Ένας προληπτικός έλεγχος μνήμης μπορεί να βοηθήσει στην έγκαιρη αξιολόγηση.

Σε ποιον γιατρό πρέπει να απευθυνθεί κάποιος;

Η αρχική εκτίμηση μπορεί να γίνει από παθολόγο ή γενικό ιατρό. Ωστόσο, η αξιολόγηση από νευρολόγο ή ψυχίατρο είναι ιδιαίτερα σημαντική για πιο εξειδικευμένη διάγνωση και παρακολούθηση.

Τι είναι η άνοια;

Η άνοια είναι ένα σύνδρομο που επηρεάζει:

- τη μνήμη,
- τη σκέψη,
- την προσοχή,
- τη συγκέντρωση,
- την ομιλία,
- και την καθημερινή λειτουργικότητα του ατόμου.

Τα συμπτώματα εμφανίζονται σταδιακά και επηρεάζουν την προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική ζωή.

Σε ποια ηλικία εμφανίζεται συνήθως η άνοια;

Η άνοια εμφανίζεται συχνότερα μετά την ηλικία των 65 ετών. Παρ' όλα αυτά, μπορεί να παρουσιαστεί και σε νεότερες ηλικίες, αν και πιο σπάνια.

Η συχνότητά της αυξάνεται σημαντικά με την ηλικία.



Άγιος Λουκάς - Ροδίτη ΑΜΚΕ

Κέντρο Ημέρας
Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ)

Ψυχικής Υγείας
Άνοια & Alzheimer



www.agiosloukas-roditi.gr

☎ 25310 29658 📍 3° χλ. Κομοτηνής – Ροδίτη ✉ kiof.rodopis@gmail.com



Άγιος Λουκάς - Ροδίτη ΑΜΚΕ

Κέντρο Ημέρας
Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ)

Ψυχικής Υγείας
Άνοια & Alzheimer

Φροντίδα με αξιοπρέπεια,
υποστήριξη με σεβασμό.

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

