

Κλινική Εικόνα της νόσου Alzheimer



Ήπια άνοια:

- **Έκπτωση της μνήμης**
Αποτελεί απαραίτητο σύμπτωμα για τη διάγνωση της νόσου (χωρίς αυτό δεν μπορεί να γίνει η διάγνωση). Στην αρχή η έκπτωση αφορά τη **βραχύπροθεσμη μνήμη** (πρόσφατα γεγονότα). Ο ασθενής συχνά: επαναλαμβάνει ερωτήσεις ξανά και ξανά, χάνει πράγματα και ψάχνει να τα βρει, κατηγορεί άλλους ότι τα χάσανε και αναστατώνεται.
- **Διαταραχή προσανατολισμού στο χρόνο και στο χώρο**
Ο ασθενής δεν γνωρίζει τι μέρα είναι, τι μήνα και χρόνο έχουμε. Μπορεί να είναι το πρώτο πράγμα που παρατηρεί ο φροντιστής. Συχνά εξαιτίας της διαταραχής αυτής χάνει το δρόμο προς το σπίτι ή το μέρος όπου κατευθυνόταν και περιπλανιέται άσκοπα.
- **Διαταραχή της συγκέντρωσης**
Είναι έκδηλη από την αρχή της νόσου. Το πρόβλημα είναι πως διαταραχή της συγκέντρωσης προκαλούν πολλές άλλες αιτίες με αποτέλεσμα σπάνια από μόνη της να οδηγεί τον ασθενή στον ιατρό.
- **Διαταραχές του λόγου**
Ο ασθενής δεν μπορεί να βρει την κατάλληλη λέξη παρά το γεγονός ότι την γνωρίζει.
- **Κατασκευαστική δυσχέρεια**
Είναι η αδυναμία συναρμολόγησης ή αντιγραφής σχημάτων.
- **Διαταραχή προσανατολισμού στα πρόσωπα**
Οι φυσιολογικοί άνθρωποι βλέπουν τις διαφορές ανάμεσα σε δύο όμοια πράγματα, ενώ οι ανοϊκοί βλέπουν τις ομοιότητες σε δύο διαφορετικούς ανθρώπους.
- **Μεταβολή του χαρακτήρα**
Συχνά από τα πρώτα συμπτώματα μετά την εκδήλωση της νόσου. Τα άτομα γίνονται καχύποπτα, ανασφαλή ως προς τα χρήματα και τα πράγματα που τους ανήκουν, πιο ευερέθιστα, με ξεσπάσματα επιθετικότητας και οργής. Η μεταβολή του χαρακτήρα συνοδεύεται από συναισθηματική αστάθεια, όπου τα άτομα από επιθετικά γίνονται αδιάφορα, απαθή ή και εκδηλώνουν καταθλιπτικά συμπτώματα και αντίστροφα.
- **Έκπτωση της κρίσης, που αναδεικνύεται σε κοινωνικές περιστάσεις**
Ξεχνάει να πληρώσει (εκδηλώνεται ως αντικοινωνική συμπεριφορά) ή να κουμπωθεί (μπορεί να κληθεί ως παλινδρόμηση ορμών).
- **Μειωμένη απόδοση στην εργασία.**



Μέτρια άνοια:

- **Έκπτωση μνήμης**
Δεν μπορεί κατά τη συνέντευξη να ανακαλέσει βασικά προσωπικά του στοιχεία (π.χ. διεύθυνση, τηλέφωνο, ονόματα εγγονών, σχολείο αποφοίτησης). Ακόμα, δυσκολία στη συγκράτηση νέων πληροφοριών (νέες γνωριμίες) αλλά και στην ανάκληση όχι μόνο πρόσφατων αλλά και παλαιών γεγονότων.
- **Διαταραχή σε χρόνο ή τόπο**
- **Έκπτωση της αφηρημένης σκέψης**
Είναι η δυσκολία στον προσδιορισμό ομοιοτήτων και διαφορών σε συναφείς λέξεις, δυσχέρεια στον ορισμό λέξεων και εννοιών.
- **Έκπτωση της κρίσης**
Είναι η ανικανότητα λογικού σχεδιασμού.
- **Διαταραχές της συγκέντρωσης**
Είναι πλέον προφανείς σε κλινική εξέταση, και πολλές φορές παρατηρούνται και αφαιρέσεις.
- **Μπορεί να χάσουν ή να τοποθετήσουν σε λάθος μέρος αντικείμενα αξίας**
- **Ήπιο έως μέτριο άγχος ως συνοδό σύμπτωμα**
- **Αδυναμία για σύνθετες εργασίες**
Για παράδειγμα δυσκολεύονται να μετρήσουν αντίστροφα.
- **Αδυναμία να εκτελέσουν καθημερινές δραστηριότητες χωρίς βοήθεια**
Στη διαχείριση οικονομικών υποθέσεων, μαγείρεμα, ψώνια, πλύσιμο, επιλογή του σωστού ρούχου.
- **Η άρνηση ως μηχανισμός άμυνας αρχίζει να γίνεται προφανής και αργότερα γίνεται βασικός μηχανισμός άμυνας**
- **Το συναίσθημα αμβλύνεται**

Σοβαρή άνοια:

- Τα άτομα με άνοια δεν μπορούν πια να επιζήσουν χωρίς βοήθεια.
- **Παντελής αδυναμία αναγνώρισης του περιβάλλοντός τους, του χρόνου, της εποχής.**
 - **Έκπτωση μνήμης.**
Δυσκολία να ανακαλέσουν πρόσφατα γεγονότα και εμπειρίες τους, αλλά και ονόματα οικείων προσώπων πλέον.
 - **Διαταραχές στο χαρακτήρα και στα συναισθήματά τους.**
Πιθανή παραληρητική συμπεριφορά (κατηγορίες κατά του συζύγου, απιστία σε καθρέφτη ή άλλου προσώπου), ψυχαναγκαστικά συμπτώματα (π.χ. συνεχείς δραστηριότητες καθαριότητας), αγχώδη συμπτώματα, διεγέρσεις, μέχρι και βίαιη συμπεριφορά.
 - **Ψυχωτικές διαταραχές.**
Αυτές περιλαμβάνουν διωκτικές ιδέες, ψευδείς κατηγορίες, ψευδαισθητική συμπεριφορά, ακράτεια, επιθετικότητα.
 - **Απραξία**
Είναι η αδυναμία να κάνει κάτι παρά τη διατήρηση της κινητικότητας.
 - **Αγνωσία**
Είναι η αδυναμία προσδιορισμού αντικειμένου.
 - **Απώλεια της λειτουργικότητάς τους στις καθημερινές δραστηριότητες.**
Απαραίτητη η βοήθεια στην τουαλέτα (ακράτεια ούρων) και το φαγητό.
 - **Ο ρυθμός ύπνου-εγρήγορσης διαταράσσεται.**
 - **Πιθανή Γνωσιακή Αβουλία**
Δεν μπορούν, δηλαδή, να έχουν σκέψη επ' αρκετόν, ώστε αυτή να προσδιορίσει πράξη.
 - **Απώλεια κάθε λεκτικής δραστηριότητας.**
 - **Απώλεια βασικών ψυχοκινητικών λειτουργιών (π.χ. αδυναμία βάδισης).**
Το μυαλό μοιάζει να μην μπορεί πια να πει στο σώμα τι να κάνει.



Κλινική Εικόνα της νόσου Alzheimer

Η **άνοια** είναι μια επίκτητη και εμμένουσα έκπτωση των ανώτερων νοητικών λειτουργιών, που επηρεάζει ποικίλα γνωστικά πεδία, και είναι αρκετά σοβαρή ώστε να δημιουργεί προβλήματα στην καθημερινή, επαγγελματική και κοινωνική ζωή του ατόμου.

Άνοια και **νόσος Alzheimer** δεν είναι το ίδιο πράγμα.

- Με τον όρο άνοια περιγράφουμε ένα κλινικό σύνδρομο που περιλαμβάνει τα συμπτώματα που περιγράφονται παρακάτω.
- Η νόσος του Alzheimer είναι απλά η συχνότερη αιτία άνοιας, υπεύθυνη για τις μισές περίπου περιπτώσεις.

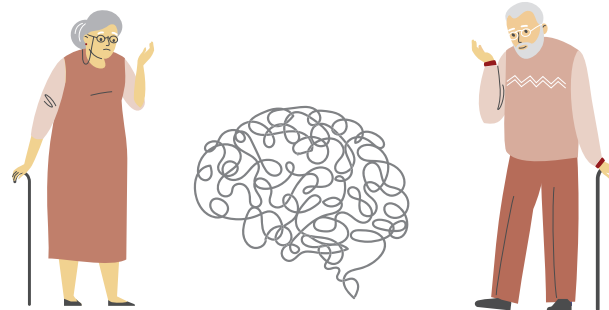
Για τον λόγο αυτό αποτέλεσε πρότυπο άνοιας και η κλινική της εικόνα περιγράφεται στο παρόν έντυπο.



Άγιος Λουκάς - Ροδίτη ΑΜΚΕ

Κέντρο Ημέρας
Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ)

Ψυχικής Υγείας
Άνοια & Alzheimer



www.agiosloukas-roditi.gr

☎ 25310 29658 📍 3^ο χλ. Κομοτηνής – Ροδίτη ✉ kiof.rodopis@gmail.com



Άγιος Λουκάς - Ροδίτη ΑΜΚΕ

Κέντρο Ημέρας
Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ)

Ψυχικής Υγείας
Άνοια & Alzheimer

Φροντίδα με αξιοπρέπεια,
υποστήριξη με σεβασμό.

2. ΑΝΟΙΑ
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ-ΣΤΑΔΙΑ